

Life-Balance Seminare 2007/2008

Im Jugendstil Hotel Paxmontana

Sind Sie oft im Stress? Haben Sie zu wenig Zeit für das Wesentliche im Leben?

Dann nehmen Sie sich die Zeit für sich und arbeiten aktiv und nachhaltig an Ihrer zukünftigen Balance im Leben. Entwickeln Sie für sich zukünftige Ziele und Strategien für ein ausgeglichenes Leben.

4 spannende Seminartage - eine Investition für Ihre Zukunft!

Der Spagat zwischen Berufs- und Privatleben wird immer schwieriger. Ständig wachsende Leistungsanforderungen und Zeitdruck im Beruf werfen ihre Schatten auf das Privatleben. Gleichzeitig nehmen wir den privaten Stress, wie z.B. Konflikte in der Partnerschaft oder Familie, mit in den beruflichen Alltag. Leistungsabfall, Unzufriedenheit und Unausgeglichenheit können nur einige Folgen sein. Stress in nicht unerheblichem Maße entsteht.

Damit es gar nicht erst so weit kommt, erarbeiten Sie in unserem Seminar eine nachhaltige und auf Sie zugeschnittene Life-Balance-Strategie, die Ihnen zukünftig hilft Ihre Balance im Leben zu finden und zu halten. Entwickeln Sie mit Hilfe dieses Life-Balance Seminars Ihren persönlichen Weg und lernen Sie einen positiven Umgang mit den täglichen Herausforderung Ihres Berufs- als auch Privatlebens.

In Einzel- und Gruppenübungen definieren Sie Ihre individuellen Life-Balance-Ziele und erarbeiten im Austausch mit den anderen Teilnehmenden zielgerichtete und nachhaltige Massnahmen. Sie entdecken dabei sowohl Ihre persönlichen Ressourcen als auch bereits funktionierende Strategien wieder.

Ausserdem haben Sie genügend Zeit, um die wunderschöne Umgebung des Jugendstil Hotels Paxmontana zu geniessen. Erleben Sie den Weitblick auf die hochalpine Bergwelt, wandern Sie über sanfte Hügellandschaften, Nehmen Sie die Ruhe des Kraftortes Flüeli-Ranft in sich auf und spüren Sie die pulsierende Natur. Sie wohnen dabei in einem architektonischen Bijou von 1896!

„...seit er vom Life-Balance Seminar zurück ist, kommt er wieder früher nach Hause und hat Zeit für mich und die Kinder und ist dabei noch so ausgeglichen. So wie früher!“

„...sie hat nun endlich wieder Spass an Ihrer Arbeit. Gut, dass Sie sich nach der Flüeli Ranft neuorientiert hat.“

„...ich hätte nie gedacht, dass ich doch alles unter einen Hut bringen kann und das erst noch viel gelassener als früher.“

„...die neue Situation hat mich ganz schön aus dem Konzept gebracht. Zum Glück habe ich mir die Zeit für mich genommen.“

Seminardaten 2007/2008:

Seminare 2007: 15.-18. Oktober 2007 / 22.-25. Oktober 2007
Seminare 2008: 17.-20. März 2008 / 25.-28. März 2008

Ort:

Jugendstil Hotel Paxmontana, 6073 Flüeli Ranft
www.paxmontana.ch; info@paxmontana.ch

Leistungen:

Welcome Drink
Übernachtungen
Frühstück, Mittag- und Nachtessen (Tag 1, 2, und 4)
Kaffee- und Pausenverpflegung
Life-Balance Seminar inkl. Unterlagen

Besonderes:

Tag 3 zur freien Verfügung (nur Frühstück)
Gruppengrösse (Minimum 6, Maximum 15)

Preis: CHF 1'700.—

Wir begleiten Sie und stehen Ihnen für Fragen zum Inhalt des Seminars gerne zur Verfügung:



[Dominik Godat](#)
Godat Coaching
Lic.rer.pol, Coach

Godat Coaching
www.godat.ch
coaching@godat.ch
+41 76 420 19 18



[Lorenz Jungi](#)
Institute for human events
Lic. phil. Psychologe FSP
Associate Certified Coach ICF
Geschäftsführer, Trainer und Coach

Institute for human events
www.humanevents.ch
info@humanevents.ch
+41 79 639 70 66

Reservierungen/Fragen zur Unterkunft?

Nimmt das [Jugendstil Hotel Paxmontana](#) gerne direkt entgegen.

Eine Zusammenarbeit von

